



# 12月 スマイティ保育園給食献立表



1日	水	鶏肉ときのこのクリームシチュー、サーモンフライ、コーンサラダ、ご飯	16日	木	和風豆腐ハンバーグ、白菜と豚バラの重ね蒸し、春雨サラダ、味噌汁、ご飯
2日	木	キャベツとソーセージの炒め物、納豆オムレツ、揚げナスのそぼろあんかけ、味噌汁、ご飯	17日	金	牛肉とセロリのオイスター炒め、ちくわの天ぷら、大根のそぼろあん、味噌汁、ご飯
3日	金	チキンカツ、焼きビーフン、コールスローサラダ、味噌汁、ご飯	18日	土	※自由献立
4日	土	※自由献立	19日	日	※自由献立
5日	日	※自由献立	20日	月	若鶏の照り焼き、揚げ出し豆腐、焼きそば、味噌汁、ご飯
6日	月	親子とじうどん、カニカマフライ、大根サラダ、塩おにぎり	21日	火	きつねうどん、五目炊き込みご飯、ほうれん草のお浸し
7日	火	ハヤシライス、ポテトサラダ、コンソメスープ	22日	水	三色そぼろ丼、ナスの浅漬け、ミニにゅう麺
8日	水	モダン焼き、オクラサラダ、味噌汁、おかかおにぎり	23日	木	味付き豚の天ぷら、焼き厚揚げのおろしポン酢かけ、こんにゃくの土佐煮、味噌汁、ご飯
9日	木	れん根の肉詰め天ぷら、かぼちゃの甘煮、蒸し鶏サラダ、味噌汁、ご飯	24日	金	ポークピカタ、イタリアンスパゲッティ、ブロッコリーサラダ、味噌汁、ご飯
10日	金	ミートボール、ブロッコリーとコーンのタルタル焼き、たらこスパゲッティ、ポタージュスープ、ご飯	25日	土	※自由献立
11日	土	※自由献立	26日	日	※自由献立
12日	日	※自由献立	27日	月	ソーセージとポテトのグラタン、チキンライス、りんごサラダ、コーンポタージュスープ
13日	月	ホットドッグ、フライドポテト、シーフードと野菜のマリネ、フルーツジュース	28日	火	焼き餃子、厚揚げと大根の煮物、ねぎ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯
14日	火	酢豚、五目炒り豆腐、きゅうりのなめ茸和え、味噌汁、ご飯	29日	水	鶏肉と野菜のトマト煮、カレー焼きビーフン、コールスローサラダ、コンソメスープ、ご飯
15日	水	肉じゃが、ししゃもの磯辺揚げ、きのこのマリネ、味噌汁、ご飯	30日	木	ミックスサンドウィッチ、チキンナゲット、イタリアンサラダ、オレンジジュース
			31日	金	

※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。