



# 11月 スマイティ保育園給食献立表



1日	月	鶏じゃが、ししゃもフライ、ブロッコリーサラダ、なめこ汁、ご飯	16日	火	豚肉の野菜巻きフライ、焼きビーフン、豆腐サラダ、味噌汁、ご飯
2日	火	豚肉とセロリのたれ焼き、ちくわのキュウリ詰め、大根サラダ、味噌汁、ご飯	17日	水	※お弁当持参
3日	水	※自由献立	18日	木	中華肉団子、マーボー茄子、えのきとなめ苺のおろしポン酢和え、玉子スープ、ご飯
4日	木	牛丼、茶碗蒸し、白菜の塩こんぶ漬け、けんちん汁	19日	金	牛肉とこんにゃくの味噌煮こみ、ニラ玉炒め、ちくわの磯辺揚げ、味噌汁、ご飯
5日	金	豚肉とキャベツの味噌炒め、オクラ納豆、こんにゃくとちくわのきんぴら、味噌汁、ご飯	20日	土	※自由献立
6日	土	※自由献立	21日	日	※自由献立
7日	日	※自由献立	22日	月	チンジャオロース、オニオンフライ、ポテトとツナマヨのオープン焼き、味噌汁、ご飯
8日	月	マーボー豆腐、チンゲン菜と豚バラの中華炒め、マカロニサラダ、玉子スープ、ご飯	23日	火	※自由献立
9日	火	デミグラハンバーグ、ハムエッグ、ポテトサラダ、味噌汁、ご飯	24日	水	肉豆腐、蒸しシュウマイ、納豆オムレツ、ワカメスープ、ご飯
10日	水	サーモンのムニエル、ハムカツ、粉ふき芋、野菜スープ、ご飯	25日	木	豚丼、なすの天ぷら、玉子豆腐、味噌汁
11日	木	ポークカレーライス、グリーンサラダ、福神漬け	26日	金	ビーフシチュー、魚肉ウインナーのフリッター、ショートパスタのサラダ、ご飯
12日	金	八宝菜、揚げ春巻き、ちくわとワカメの酢の物、味噌汁、ご飯	27日	土	※自由献立
13日	土	※自由献立	28日	日	※自由献立
14日	日	※自由献立	29日	月	ちゃんぽん焼き、目玉焼き、コーンときゅうりのサラダ、味噌汁、ふりかけご飯
15日	月	かき揚げうどん、かっぱ巻き、白菜漬け	30日	火	鶏の唐揚げ、れん根のきんぴら、もやしときゅうりのゴマ酢和え、味噌汁、ご飯

※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。