



10月 スマイティ保育園給食献立表



1日	金	酢豚、チンゲン菜のゴマ油炒め、中華春雨サラダ、味噌汁、ご飯	16日	土	※自由献立
2日	土	※自由献立	17日	日	※自由献立
3日	日	※自由献立	18日	月	豚しょうが焼き、シーフード焼きビーフン、大根サラダ、味噌汁、ご飯
4日	月	ロースとんかつ、五目焼きビーフン、マッシュポテト、味噌汁、ご飯	19日	火	豚肉のアスパラ巻き天、切り干し大根煮、ポテトとチーズのオムレツ、味噌汁、ご飯
5日	火	鶏肉と野菜のトマト煮、シーフードマリネ、スパゲッティサラダ、コンソメスープ、ご飯	20日	水	皿うどん、焼きギョウザ、味噌汁、ご飯
6日	水	チーズハンバーグ、フライドポテト、ゆで玉子、シーザーサラダ、味噌汁、ご飯	21日	木	すき焼き、茹でレタスのカニカマあんかけ、茶碗蒸し、味噌汁、ご飯
7日	木	チキンクリームシチュー、ハムカツ、ブロッコリーサラダ、ご飯	22日	金	和風豆腐ハンバーグ、オムライス、コールスローサラダ、味噌汁
8日	金	オムそばめし、クリームコロッケ、パンブキンサラダ、味噌汁	23日	土	※自由献立
9日	土	※自由献立	24日	日	※自由献立
10日	日	※自由献立	25日	月	鶏の唐揚げ、マーボー茄子、ポテ玉サラダ、味噌汁、ご飯
11日	月	鶏じゃが、ししゃもの唐揚げ、えのきのおかかボン酢、味噌汁、ご飯	26日	火	スパゲッティカルボナーラ、アメリカンドッグ、イタリアンサラダ、パン、牛乳
12日	火	海老のチリソース、スクランブルエッグ、きのこウインナーのホイール焼き、味噌汁、ご飯	27日	水	ミックスサンド、フランクフルトソテー、りんごサラダ、ポタージュスープ
13日	水	親子丼、たたきキュウリの梅肉和え、ミニにゅうめん	28日	木	ちゃんぽん焼き、ブロッコリーとカニカマのサラダ、炒り玉子かけご飯、味噌汁
14日	木	白身魚のフライ、ウインナーと野菜のケチャップ炒め、キュウりのなめ茸和え、味噌汁、ご飯	29日	金	かつカレー、コーンサラダ、玉子スープ
15日	金	三食そぼろ丼、豆腐のピカタきのこあんかけ、もやしのゴマ酢和え、味噌汁	30日	土	※自由献立
			31日	日	※自由献立

※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。