



9月 スマイティ保育園給食献立表



1日	水	ビーフシチュー、目玉焼き、ピーマンのウスター炒め、スパゲッティサラダ、ご飯	16日	木	オムそば飯、オニオンフライ、ポテトサラダ、ワカメスープ
2日	木	ささ身のゴマまぶし揚げ、大根のそぼろあん、春雨サラダ、味噌汁、ご飯	17日	金	チンジャオロース、ちくわと高野豆腐の玉子とじ、たたきキュウリの和風ドレッシング、味噌汁、ご飯
3日	金	ミックスサンド、チキンナゲット、グリーンサラダ、かぼちゃのポタージュ、オレンジジュース	18日	土	※自由献立
4日	土	※自由献立	19日	日	※自由献立
5日	日	※自由献立	20日	月	※自由献立
6日	月	揚げギョーザ、ミニ中華そば、フロッコリーのカニカマあんかけ、ご飯	21日	火	味付け豚の天ぷら、五目ビーフン、コーンとさつま芋の混ぜご飯、味噌汁
7日	火	ミートポテトグラタン、フィレオフィッシュ、シーザーサラダ、ロールパン、牛乳	22日	水	ハヤシライス、ウインナーとコーンのバター炒め、マカロニサラダ
8日	水	チキンカツカレー、フロッコリーとベーコンのホットサラダ、福神漬け	23日	木	※自由献立
9日	木	牛肉とセロリのオイスター炒め、野菜コロッケ、コールスローサラダ、味噌汁、ご飯	24日	金	ミートソーススパゲッティ、さつま芋のサラダ、ロールパン、コンソメスープ
10日	金	豚肉と玉ねぎのタレ焼き、かぼちゃの天ぷら、ワカメとカニカマの酢の物、味噌汁、ご飯	25日	土	※自由献立
11日	土	※自由献立	26日	日	※自由献立
12日	日	※自由献立	27日	月	酢豚、五目炒り玉子、アスパラサラダ、味噌汁、ご飯
13日	月	焼肉丼、ナスの天ぷら、玉子豆腐、もやしとニラの中中華スープ	28日	火	サーモンの竜田揚げ、ポテトの明太マヨ和え、焼き豆腐とちくわの煮物、味噌汁、ご飯
14日	火	八宝菜、揚げシュウマイ、春雨サラダ、味噌汁、ご飯	29日	水	牛肉と揚げかぼちゃのオイスター炒め、塩焼きうどん、キュウリとワカメの酢の物、味噌汁、ご飯
15日	水	煮込みハンバーグ、パンネのホワイトソース和え、ほうれん草とハムのマヨ焼き、コンソメスープ、ご飯	30日	木	鶏の唐揚げ、たらこスパゲッティ、イタリアンサラダ、コンソメスープ、ご飯

※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。