



8月 スマイティ保育園給食献立表



1日	日	※自由献立	16日	月	海老フライ、トマトとハムの冷製スパゲッティ、鶏そぼろご飯、野菜スープ
2日	月	中華春巻き、焼きそば、たたきキュウリの醤油漬け、味噌汁、ご飯	17日	火	大根と豚バラの煮物、さつま揚げのおろし和え、春雨サラダ、味噌汁、鶏五目ご飯
3日	火	揚げ鶏と玉ねぎの甘酢炒め、ちくわのかば焼き、フロッコリーサラダ、玉子スープ、ご飯	18日	水	あじの南蛮漬け、五目ひじき煮、玉子豆腐、味噌汁、ご飯
4日	水	牛肉とじゃが芋のガーリック炒め、オニオンフライ、イタリアンスパゲッティ、コーンポタージュ、ご飯	19日	木	オムライス、海老マカロニグラタン、コールスローサラダ、ポタージュスープ
5日	木	豚肉とニラのタレ焼き、高野豆腐の玉子とし、ポテトサラダ、味噌汁、ご飯	20日	金	肉じゃが、アジフライ、ピーマンのおかか和え、味噌汁、ご飯
6日	金	ポークカレーライス、マカロニ玉子サラダ、福神漬け	21日	土	※自由献立
7日	土	※自由献立	22日	日	※自由献立
8日	日	※自由献立	23日	月	サーモンフライ、ジャーマンポテト、焼きそば、味噌汁、ご飯
9日	月	そばモダン焼き、コーンサラダ、ごま鮭おにぎり、ワカメスープ	24日	火	ドライカレー、茹で玉子サラダ、コンソメスープ
10日	火	マーボー春雨、焼きギョウザ、じゃが芋の煮っころがし、味噌汁、ご飯	25日	水	ピーマンの肉詰め、厚揚げと豚バラのゴマ味噌炒め、パンプキンサラダ、味噌汁、ご飯
11日	水	※自由献立	26日	木	かつ丼、きのことカリカリあげの和え物、白菜の塩こぶ和え、味噌汁
12日	木	豚しょうが焼き、もやしニラ玉炒め、水菜とあげのさっと煮、味噌汁、ご飯	27日	金	ミートボール、チーズオムレツ、五目チャーハン、春雨スープ、ご飯
13日	金	ささ身のチーズカツレツ、さつま芋の甘煮、カニカマサラダ、味噌汁、ご飯	28日	土	※自由献立
14日	土	※自由献立	29日	日	※自由献立
15日	日	※自由献立	30日	月	中華焼きビーフン、魚肉ソーセージのフリッター、大根サラダ、味噌汁、ご飯
			31日	火	鶏の唐揚げ、夏野菜のケチャップ炒め、玉子豆腐、味噌汁、ご飯

※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。