

7月 スマイティ保育園給食献立表



1日	木	豚バラ肉と大根の煮物、マーボー春雨、コーンサラダ、味噌汁、ご飯	16日	金	牛肉コロッケ、アスパラベーコン、たらこスパゲッティ、味噌汁、ご飯
2日	金	チンジャオロース、蒸しシューマイ、もやしとキュウリのゴマ酢和え、中華スープ、ご飯	17日	土	※自由献立
3日	土	※自由献立	18日	日	※自由献立
4日	日	※自由献立	19日	月	おろし豆腐ハンバーグ、ししゃもフライ、ピーマンと玉ねぎのウスター炒め、味噌汁、ご飯
5日	月	豚肉とこんにゃく味噌炒め、ねぎ入りだし巻き玉子、切干し大根煮、味噌汁、ご飯	20日	火	鶏ももとなすのマーボー炒め、さつま揚げのごま油炒め、ポテトサラダ、味噌汁、ご飯
6日	火	チキンカレー、ポテ玉サラダ、福神漬け	21日	水	ミックスサンド、チキンナゲット、バターコーン、オレンジジュース
7日	水	照り焼きチキン、しめじとパプリカのマリネ、はんぺんフライ、味噌汁、ご飯	22日	木	※自由献立
8日	木	味付け豚の天ぷら、白菜とあげのうま煮、れん根と人参のきんぴら、味噌汁、ご飯	23日	金	※自由献立
9日	金	シーフード焼きビーフン、ウイナーソーテー、ニラ玉あんかけ、野菜スープ、ご飯	24日	土	※自由献立
10日	土	※自由献立	25日	日	※自由献立
11日	日	※自由献立	26日	月	チキン南蛮、かぼちゃのオレンジ煮、和風焼きそば、味噌汁、ご飯
12日	月	ミートボールのせमितソーススパゲッティ、シーザーサラダ、バタートースト、コーンポタージュスープ	27日	火	豚肉とキャベツのホイコーロー風炒め、煮玉子、いんげんとちくわのゴマ和え、味噌汁、ご飯
13日	火	ひき肉と白菜の中華煮、バンバンジー、揚げジャガのオニオンソースかけ、味噌汁、ご飯	28日	水	肉じゃが、焼き厚揚げのきのこあんかけ、もやしとささ身のサラダ、味噌汁、ご飯
14日	水	五目冷し中華、ミニチャーハン、ワカメスープ	29日	木	ハヤシライス、魚肉ソーセージのフリッター、目玉焼き、コンソメスープ
15日	木	鶏肉と大豆のトマト煮、ブロッコリーとカニカマのタルタル焼き、パスタサラダ、コーンスープ、ご飯	30日	金	八宝菜、揚げシューマイ、玉子豆腐、味噌汁、ご飯
			31日	土	※自由献立

※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。