

6月 スマイティ保育園給食献立表



1日	火	ピーマンの肉詰めフライ、里芋のおかか煮、五目炒り豆腐、味噌汁、ご飯	16日	水	天津飯、春巻き、大根とあげの旨煮、中華ワカメスープ
2日	水	鮭の塩焼き、ナスの甘煮、玉子豆腐、味噌汁、ご飯	17日	木	豚肉の竜田揚げ、豆腐ステーキ野菜あんかけ、切干し大根煮、味噌汁、ご飯
3日	木	焼きそばパン、フライドポテト、茹で卵、りんごサラダ、オレンジジュース	18日	金	五目ぶっかけそうめん、さつま芋の天ぷら、おかかおにぎり
4日	金	鶏じゃが、ししゃもフライ、ピーマンの塩こんぶ和え、味噌汁、ご飯	19日	土	※自由献立
5日	土	※自由献立	20日	日	※自由献立
6日	日	※自由献立	21日	月	すき焼き、水菜とかまぼこのマヨ醤油和え、冷奴、すまし汁、ご飯
7日	月	メンチカツレツ、ウインナーとキャベツの炒め物、スパゲッティサラダ、味噌汁、ご飯	22日	火	きつねうどん、海老マヨ巻き寿司、キャベツのゆかり和え
8日	火	ドライカレー、フィッシュフライ、コーンサラダ、コンソメスープ	23日	水	ハンバーグ、目玉焼き、野菜のマリネ、パンネのミートソース和え、味噌汁、ご飯
9日	水	豚こらもやし炒め、こんにゃくと人参のきんぴら、カニカマ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯	24日	木	カルボナーラスパゲッティ、アメリカンドッグ、コールスローサラダ、スティックパン、コンソメスープ
10日	木	揚げ鮭の南蛮漬け、五目ひじき煮、ツナとしめじの炊き込みご飯、味噌汁	25日	金	ロールとんかつ、ハムエッグ パンプキンサラダ、味噌汁、ご飯
11日	金	ビーフシチュー、ナポリタンスパゲッティ、コールスローサラダ、ご飯	26日	土	※自由献立
12日	土	※自由献立	27日	日	※自由献立
13日	日	※自由献立	28日	月	若鶏と白ネギの照り焼き、マーボー豆腐、さつま芋のサラダ、味噌汁、ご飯
14日	月	ミートボール、ミニグラタン、ブロッコリーとハムのサラダ、コンソメスープ、ご飯	29日	火	ポテサラコロッケ、五目焼きビーフン、厚揚げとごぼう天のゴマ油炒め、味噌汁、ご飯
15日	火	豚肉とニラのオイスター炒め、カニカマフライ、五目白和え、味噌汁、ご飯	30日	水	鶏唐の甘酢あんかけ、キャベツのウスター炒め、れん根とちくわのゴマ炒り煮、味噌汁、ご飯

※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。