

5月 スマイティ保育園給食献立表

| | | | | | |
|-----|---|--|-----|---|---|
| 1日 | 土 | ※自由献立 | 16日 | 日 | ※自由献立 |
| 2日 | 日 | ※自由献立 | 17日 | 月 | ロールキャベツ、ささ身のチーズ挟みフライ、たらこスパゲッティ、玉子スープ、ご飯 |
| 3日 | 月 | ※自由献立 | 18日 | 火 | ポークピカタ、春キャベツとハムの玉子とじ、こんにゃくのきんぴら、味噌汁、ご飯 |
| 4日 | 火 | ※自由献立 | 19日 | 水 | オムそばめし、温野菜のカニカマあんかけ、オニオンスープ |
| 5日 | 水 | ※自由献立 | 20日 | 木 | 海老フライカレー、コールスローサラダ、コンソメスープ |
| 6日 | 木 | 五目冷麺、鶏とごぼうの炊き込みご飯 | 21日 | 金 | ホットドッグ、フライドポテト、ゆで卵のタルタル焼き、トマトサラダ、アップルジュース |
| 7日 | 金 | チャンボンメン、焼きギョウザ、ゆかりおにぎり | 22日 | 土 | ※自由献立 |
| 8日 | 土 | ※自由献立 | 23日 | 日 | ※自由献立 |
| 9日 | 日 | ※自由献立 | 24日 | 月 | 親子とじうどん、かっぱ巻き、キャベツの浅漬け |
| 10日 | 月 | マーボー春雨、揚げシュウマイ、焼き野菜とシーフードのマリネ、味噌汁、ご飯 | 25日 | 火 | 牛肉としらたきと焼き豆腐の煮物、ピーマンのおかか和え、豚肉とコーンのませご飯、味噌汁 |
| 11日 | 火 | チキン南蛮丼、だし巻き玉子、水菜のゴマドレサラダ、味噌汁 | 26日 | 水 | お好み焼き、ワカメとちくわの酢の物、味噌汁、鮭おにぎり |
| 12日 | 水 | 揚げ肉団子と野菜の甘酢炒め、里芋のおかか煮、桜エビとレタスのさっと炒め、味噌汁、ご飯 | 27日 | 木 | 五目そうめん、こんぶおにぎり、かまぼことカリカリあげのポン酢和え |
| 13日 | 木 | ハヤシライス、シーザーサラダ、コンソメスープ | 28日 | 金 | 鶏つくねの照り焼き、煮玉子、さつま芋と魚肉ウインナーのサラダ、味噌汁、ご飯 |
| 14日 | 金 | 鮭の塩焼き、五目炒り豆腐、白菜とハムの和風サラダ、味噌汁、しめじご飯 | 29日 | 土 | デミグラハンバーグ、目玉焼き、グリーンサラダ、ミートスパゲッティ、コンソメスープ、ご飯 |
| 15日 | 土 | ※自由献立 | 30日 | 日 | ※自由献立 |
| | | | 31日 | 月 | デミグラハンバーグ、目玉焼き、グリーンサラダ、ミートスパゲッティ、コンソメスープ、ご飯 |

※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。