

5月 スマイティ保育園給食献立表

1日	土	※自由献立	16日	日	※自由献立
2日	日	※自由献立	17日	月	ロールキャベツ、ささ身のチーズ挟みフライ、たらこスパゲッティ、玉子スープ、ご飯
3日	月	※自由献立	18日	火	ポークピカタ、春キャベツとハムの玉子とじ、こんにゃくのきんぴら、味噌汁、ご飯
4日	火	※自由献立	19日	水	オムそばめし、温野菜のカニカマあんかけ、オニオンスープ
5日	水	※自由献立	20日	木	海老フライカレー、コールスローサラダ、コンソメスープ
6日	木	五目冷麺、鶏とごぼうの炊き込みご飯	21日	金	ホットドッグ、フライドポテト、ゆで卵のタルタル焼き、トマトサラダ、アップルジュース
7日	金	チャンボンメン、焼きギョウザ、ゆかりおにぎり	22日	土	※自由献立
8日	土	※自由献立	23日	日	※自由献立
9日	日	※自由献立	24日	月	親子とじうどん、かっぱ巻き、キャベツの浅漬け
10日	月	マーボー春雨、揚げシュウマイ、焼き野菜とシーフードのマリネ、味噌汁、ご飯	25日	火	牛肉としらたきと焼き豆腐の煮物、ピーマンのおかか和え、豚肉とコーンのませご飯、味噌汁
11日	火	チキン南蛮丼、だし巻き玉子、水菜のゴマドレサラダ、味噌汁	26日	水	お好み焼き、ワカメとちくわの酢の物、味噌汁、鮭おにぎり
12日	水	揚げ肉団子と野菜の甘酢炒め、里芋のおかか煮、桜エビとレタスのさっと炒め、味噌汁、ご飯	27日	木	五目そうめん、こんぶおにぎり、かまぼことカリカリあげのポン酢和え
13日	木	ハヤシライス、シーザーサラダ、コンソメスープ	28日	金	鶏つくねの照り焼き、煮玉子、さつま芋と魚肉ウインナーのサラダ、味噌汁、ご飯
14日	金	鮭の塩焼き、五目炒り豆腐、白菜とハムの和風サラダ、味噌汁、しめじご飯	29日	土	デミグラハンバーグ、目玉焼き、グリーンサラダ、ミートスパゲッティ、コンソメスープ、ご飯
15日	土	※自由献立	30日	日	※自由献立
			31日	月	デミグラハンバーグ、目玉焼き、グリーンサラダ、ミートスパゲッティ、コンソメスープ、ご飯

※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。