

3月 スマイティ保育園給食献立表

1日	月	チキンカレーライス、シーフードサラダ、コンソメスープ	16日	火	ささ身かつれつ、イタリアンスパゲッティ、春雨サラダ、コンソメスープ、ご飯
2日	火	五目ちらし寿司、ささ身と野菜のかき揚げ、ミニにゅう麺	17日	水	八宝菜、焼きそば、玉子スープ、ご飯
3日	水	若鶏と大根の甘辛炒め煮、もやしとワカメのゴマ酢和え、ブロッコリーのツナマヨパン粉焼き、味噌汁、ご飯	18日	木	肉玉うどん、おかかおにぎり、ワカメとじゃこの酢の物
4日	木	ロースとんかつ、キャベツのウスター炒め、れん根とちくわのきんぴら、味噌汁、ご飯	19日	金	さばの塩焼き、五目玉子焼き、ちくわの磯辺揚げ、けんちん汁、ご飯
5日	金	ピーマンと玉ねぎのオムレツ、フライドポテト、ウインナーソテー、ピザトースト、りんごジュース	20日	土	※自由献立
6日	土	※自由献立	21日	日	※自由献立
7日	日	※自由献立	22日	月	鶏の照り焼き丼、白菜とひじきのサラダ、ネギ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯
8日	月	豚こらもやし炒め、揚げギョウザ、中華春雨サラダ、ワカメスープ、ご飯	23日	火	マーボー豆腐、ねぎ玉子チャーハン、ちくわとキュウリの酢の物、ワカメスープ
9日	火	ミートソーススパゲッティ、ゆで卵、りんごサラダ、パン、牛乳	24日	水	蒸し豚ともやしのゴマソース、納豆オムレツ、じゃが芋の煮っ転がし、味噌汁、ご飯
10日	水	肉団子の甘酢あん、春キャベツとベーコンのコンソメ煮、ポテ玉サラダ、味噌汁、ご飯	25日	木	あじフライ、筑前煮、水菜と大根のサラダ、味噌汁、ご飯
11日	木	鶏肉のバター醤油焼き、平天と大根の煮物、ツナコーンサラダ、味噌汁、ご飯	26日	金	そばモダン焼き、ツナサラダ、のり玉ご飯、味噌汁
12日	金	白身魚フライ、粉ふき芋、チーズとウインナーのオムレツ、コンソメスープ、チキンライス	27日	土	※自由献立
13日	土	※自由献立	28日	日	※自由献立
14日	日	※自由献立	29日	月	ちゃんぽん焼き、目玉焼き、ワカメご飯、味噌汁
15日	月	チンジャオロース、蒸しシュウマイ、スパゲッティサラダ、味噌汁、ご飯	30日	火	和風おろしハンバーグ、厚揚げの照り焼き、根菜の煮物、味噌汁、ご飯
			31日	水	鶏肉と野菜のトマト煮、アメリカンドッグ、コンソメスープ、五目ピラフ

※夕食は、希望者のみ軽食をご提供させていただきます。
 ※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。