



12月 スマイティ保育園給食献立表



1日	火	鶏肉ときのこのクリームシチュー、サーモンフライ、コーンサラダ、ご飯	16日	水	和風豆腐ハンバーグ、白菜と豚バラの重ね蒸し、春雨サラダ、味噌汁、ご飯
2日	水	キャベツとソーセージの炒め物、納豆オムレツ、揚げナスのそぼろあんかけ、味噌汁、ご飯	17日	木	牛肉とセロリのオイスター炒め、ちくわの天ぷら、大根のそぼろあん、味噌汁、ご飯
3日	木	チキンカツ、焼きビーフン、コールスローサラダ、味噌汁、ご飯	18日	金	カツ丼、白菜と塩こんぶの浅漬け、けんちん汁
4日	金	豚肉と切干し大根の煮物、かに玉あんかけ、マカロニサラダ、味噌汁、ご飯	19日	土	※自由献立
5日	土	※自由献立	20日	日	※自由献立
6日	日	※自由献立	21日	月	きつねうどん、五目炊き込みご飯、ほうれん草のお浸し
7日	月	ハヤシライス、ポテトサラダ、コンソメスープ	22日	火	三色そぼろ丼、ナスの浅漬け、ミニにゅう麺
8日	火	モダン焼き、オクラサラダ、味噌汁、おかかおにぎり	23日	水	味付き豚の天ぷら、焼き厚揚げのおろしポン酢かけ、こんにゃくの土佐煮、味噌汁、ご飯
9日	水	れん根の肉詰め天ぷら、かぼちゃの甘煮、蒸し鶏サラダ、味噌汁、ご飯	24日	木	ボークピカタ、イタリアンスパゲッティ、ブロッコリーサラダ、味噌汁、ご飯
10日	木	ミートボール、ブロッコリーとコーンのタルタル焼き、たらこスパゲッティ、ポタージュスープ、ご飯	25日	金	若鶏の唐揚げ、スパニッシュオムレツ、カニカマときゅうりのサラダ、コンソメスープ、ご飯
11日	金	白身魚のフライ、フランクフルトのケチャップ炒め、野菜スープ、チキンピラフ	26日	土	※自由献立
12日	土	※自由献立	27日	日	※自由献立
13日	日	※自由献立	28日	月	焼き餃子、厚揚げと大根の煮物、ねぎ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯
14日	月	酢豚、五目炒り豆腐、きゅうりのなめ茸和え、味噌汁、ご飯	29日	火	鶏肉と野菜のトマト煮、カレー焼きビーフン、コールスローサラダ、コンソメスープ、ご飯
15日	火	肉じゃが、ししゃもの磯辺揚げ、きのこのマリネ、味噌汁、ご飯	30日	水	ミックスサンドウィッチ、チキンナゲット、イタリアンサラダ、オレンジジュース

※夕食は、希望者のみ軽食をご提供させていただきます。
※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。