

# 11月 スマイティ保育園給食献立表



1日	日	※自由献立	16日	月	ドライカレー、ナポリタンスパゲッティ、コーンサラダ、コンソメスープ
2日	月	豚肉とセロリのたれ焼き、ちくわのキュウリ詰め、大根サラダ、味噌汁、ご飯	17日	火	揚げシューマイ、蒸し鶏とキュウリの胡麻ソース、甘酢れん根、味噌汁、ご飯
3日	火	※自由献立	18日	水	豚しょうが焼き、シーフード焼きビーフン、大根サラダ、味噌汁、ご飯
4日	水	牛丼、茶碗蒸し、白菜の塩こんぶ漬け、けんちん汁	19日	木	豚肉のアスパラ巻き天、切り干し大根煮、ポテトとチーズのオムレツ、味噌汁、ご飯
5日	木	豚肉とキャベツの味噌炒め、オクラ納豆、こんにゃくとちくわのぎんぴら、味噌汁、ご飯	20日	金	皿うどん、焼きギョウザ、味噌汁、ご飯
6日	金	海老天のオーロラソース、かぼちゃの鶏そぼろ煮、かにかま入り中華サラダ、味噌汁、ご飯	21日	土	※自由献立
7日	土	※自由献立	22日	日	※自由献立
8日	日	※自由献立	23日	月	※自由献立
9日	月	デミグラハンバーグ、ハムエッグ、ポテトサラダ、味噌汁、ご飯	24日	火	鶏の唐揚げ、マーボー茄子、ポテ玉サラダ、味噌汁、ご飯
10日	火	サーモンのムニエル、ハムカツ、粉ふき芋、野菜スープ、ご飯	25日	水	ロールキャベツ、ミートコロック、茹で卵のタルタル焼き、味噌汁、ご飯
11日	水	ミックスピザ、フライドポテト、りんご入りヨーグルトサラダ、オレンジジュース	26日	木	スパゲッティカルボナーラ、アメリカンドッグ、イタリアンサラダ、パン、牛乳
12日	木	八宝菜、揚げ春巻き、ちくわとワカメの酢の物、味噌汁、ご飯	27日	金	ミックスサンド、フランクフルトソテー、りんごサラダ、ポタージュース
13日	金	ポークカレーライス、グリーンサラダ、福神漬け	28日	土	※自由献立
14日	土	※自由献立	29日	日	※自由献立
15日	日	※自由献立	30日	月	牛肉とセロリのオイスター炒め、ポテトオムレツ、野菜とあげのさっと煮、味噌汁、ご飯

※夕食は、希望者のみ軽食をご提供させていただきます。  
 ※土日祝は、利用人数に応じた自由献立となります。