

# 9月 スマイティ保育園給食献立表



1日	火	ビーフシチュー、目玉焼き、ピーマンのウスター炒め、スパゲッティサラダ、ご飯	16日	水	オムそば飯、オニオンフライ、ポテトサラダ、ワカメスープ
2日	水	ささ身のゴマまぶし揚げ、大根のそぼろあん、春雨サラダ、味噌汁、ご飯	17日	木	チンジャオロース、ちくわと高野豆腐の玉子とし、たたきキュウリの和風ドレッシング、味噌汁、ご飯
3日	木	ミックスサンド、チキンナゲット、グリーンサラダ、かぼちゃのポターージュ、オレンジジュース	18日	金	ささ身カツ、豚ニラチャーハン、レタスサラダ、味噌汁
4日	金	中華丼、かまぼことワカメのゴマ酢和え、白身魚のフライ、玉子スープ	19日	土	五目ちらし寿司、小エビのかき揚げ、茶碗蒸し、すまし汁
5日	土	かつ丼、白菜のおかかマヨ和え、ミニうどん	20日	日	チキン南蛮、厚揚げと大根の煮物、ひじきサラダ、味噌汁、ご飯
6日	日	揚げギョーザ、ミニ中華そば、ブロッコリーのカニカマあんかけ、ご飯	21日	月	味付け豚の天ぷら、五目ビーフン、コーンとさつま芋の混ぜご飯、味噌汁
7日	月	ミートポテトグラタン、フィレオフィッシュ、シーザーサラダ、ロールパン、牛乳	22日	火	ハヤシライス、ウインナーとコーンのバター炒め、マカロニサラダ
8日	火	チキンカツカレー、ブロッコリーとベーコンのホットサラダ、福神漬け	23日	水	サバの塩焼き、鶏じゃが、しめじとあげの炊き込みご飯、味噌汁
9日	水	牛肉とセロリのオイスター炒め、野菜コロッケ、コールスローサラダ、味噌汁、ご飯	24日	木	ミートソーススパゲッティ、さつま芋のサラダ、ロールパン、コンソメスープ
10日	木	豚肉と玉ねぎのタレ焼き、かぼちゃの天ぷら、ワカメとカニカマの酢の物、味噌汁、ご飯	25日	金	チンゲン菜と豚バラの中華炒め、ニラ玉あんかけ、五目ひじき煮、味噌汁、ご飯
11日	金	海老フライタルタルソース、ミートボール、ツナサラダ、味噌汁、ご飯	26日	土	酢豚、五目炒り玉子、アスパラサラダ、味噌汁、ご飯
12日	土	煮込みハンバーグ、パンネのホワイトソース和え、ほうれん草とハムのマヨ焼き、コンソメスープ、ご飯	27日	日	親子丼、さつま芋の天ぷら、大豆と昆布の煮物、味噌汁
13日	日	焼肉丼、ナスの天ぷら、玉子豆腐、もやしとニラの中華スープ	28日	月	サーモンの竜田揚げ、ポテトの明太マヨ和え、焼き豆腐とちくわの煮物、味噌汁、ご飯
14日	月	八宝菜、揚げシュウマイ、春雨サラダ、味噌汁、ご飯	29日	火	牛肉と揚げかぼちゃのオイスター炒め、塩焼きうどん、キュウリとワカメの酢の物、味噌汁、ご飯
15日	火	ホットドッグ、フライドポテト、トマトとチーズのオムレツ、アップルジュース	30日	水	鶏の唐揚げ、たらこスパゲッティ、イタリアンサラダ、コンソメスープ、ご飯

※夕食は、希望者のみ軽食をご提供させていただきます。