

8月 スマイティ保育園給食献立表



1日	土	中華春巻き、焼きそば、 たたきキュウリの醤油漬け、味噌汁、ご飯	16日	日	おろしぶっかけうどん、ミニ天丼
2日	日	親子丼、キュウリとワカメの酢の物、ミニラーメン	17日	月	大根と豚バラの煮物、さつま揚げのおろし和え、 春雨サラダ、味噌汁、鶏五目ご飯
3日	月	揚げ鶏と玉ねぎの甘酢炒め、ちくわのかば焼き、 ブロッコリーサラダ、玉子スープ、ご飯	18日	火	あじの南蛮漬け、五目ひじき煮、玉子豆腐、 味噌汁、ご飯
4日	火	牛肉とじゃが芋のガーリック炒め、オニオンフライ、 イタリアンスパゲッティ、コーンポタージュ、ご飯	19日	水	オムライス、海老マカロニグラタン、 コールスローサラダ、ポタージュスープ
5日	水	豚肉とニラのタレ焼き、高野豆腐の玉子とし、 ポテトサラダ、味噌汁、ご飯	20日	木	肉じゃが、アジフライ、 ピーマンのおかか和え、味噌汁、ご飯
6日	木	小エビ入りかき揚げ、納豆オムレツ、 しらたきと鶏そぼろの甘辛炒め、味噌汁、ご飯	21日	金	焼き餃子、マーボー茄子、 ポテトのたらこ和え、味噌汁、ご飯
7日	金	ポークカレーライス、マカロニ玉子サラダ、福神漬け	22日	土	スパゲッティカルボナーラ、枝豆とツナのサラダ、 シュガーバタートースト、オレンジジュース
8日	土	八宝菜、はんぺんフライ、 なめたけ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯	23日	日	サーモンフライ、ジャーマンポテト、 焼きそば、味噌汁、ご飯
9日	日	そばモダン焼き、コーンサラダ、 ごま鮭おにぎり、ワカメスープ	24日	月	ドライカレー、茹で玉子サラダ、コンソメスープ
10日	月	マーボー春雨、焼きギョウザ、 じゃが芋の煮っころがし、味噌汁、ご飯	25日	火	ピーマンの肉詰め、厚揚げと豚バラのゴマ味噌炒め、 パンプキンサラダ、味噌汁、ご飯
11日	火	夏野菜カレー、ゆで卵、コールスローサラダ	26日	水	かつ丼、きのことカリカリあげの和え物、 白菜の塩こぶ和え、味噌汁
12日	水	コーン塩ラーメン、ミニ豚丼	27日	木	ミートボール、チーズオムレツ、 五目チャーハン、春雨スープ、ご飯
13日	木	ささ身のチーズカツレツ、さつま芋の甘煮、 カニカマサラダ、味噌汁、ご飯	28日	金	コーンクリームシチュー、ブロッコリーのタルタル焼き、 フランクフルトのケチャップ炒め、ご飯
14日	金	筑前煮、ししゃもの唐揚げ、冷奴、 ワカメご飯、味噌汁	29日	土	中華焼きビーフン、魚肉ソーセージのフリッター、 大根サラダ、味噌汁、ご飯
15日	土	豚しょうが焼き、もやしニラ玉炒め、 水菜とあげのさっと煮、味噌汁、ご飯	30日	日	うどん入りすき焼き、茶碗蒸し、味噌汁、ご飯
			31日	月	豆腐ハンバーグ、ニラとちくわのおやき、 ささ身とキュウリのサラダ、味噌汁、ご飯

※夕食は、希望者のみ軽食をご提供させていただきます。