

6月 スマイティ保育園給食献立予定表



		お昼ごはん	夕ごはん
1日	月	ピーマンの肉詰めフライ、里芋のおかか煮、五目炒り豆腐、味噌汁、ご飯	鶏もも肉のバター醤油焼き、さつま芋の甘煮、レタスのそぼろあんかけ、味噌汁、ご飯
2日	火	鮭の塩焼き、ナスの甘煮、玉子豆腐、味噌汁、ご飯	海老天のマヨソース、アスパラベーコン、ちくわとワカメの和え物、味噌汁、ご飯
3日	水	焼きそばパン、フライドポテト、茹で卵、りんごサラダ、オレンジジュース	豚玉丼、カニカマとキュウリのマヨサラダ、ミニにゅうめん
4日	木	鶏じゃが、ししゃもフライ、ピーマンの塩こんぶ和え、味噌汁、ご飯	ハヤシライス、ポテ玉サラダ、コンソメスープ
5日	金	チキンとかぼちゃのクリームシチュー、野菜コロッケ、イタリアンサラダ、ご飯	ポークピカタ、マッシュポテトのグラタン、たらこマヨスパゲッティ、味噌汁、ご飯
6日	土	ドライカレー、フィッシュフライ、コーンサラダ、コンソメスープ	さばの塩焼き、高野豆腐の玉子とし、鶏五目炊き込みご飯、味噌汁
7日	日	メンチカツレツ、ウインナーとキャベツの炒め物、スパゲッティサラダ、味噌汁、ご飯	焼き肉、ニラとちくわのチヂミ、もやしと人参の中華ごま和え、ワカメスープ、ご飯
8日	月	オムライス、クリームコロッケ、シーザーサラダ、コンソメスープ	ビーフカレーライス、ゆで卵サラダ、福神漬け
9日	火	豚ニラもやし炒め、こんにゃくと人参のきんぴら、カニカマ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯	焼き餃子、豆腐サラダ、五目チャーハン、ワカメスープ
10日	水	揚げ鮭の南蛮漬け、五目ひじき煮、ツナとしめじの炊き込みご飯、味噌汁	ホイコーロー炒め、揚げ春巻き、マカロニサラダ、味噌汁、ご飯
11日	木	ビーフシチュー、ナポリタンスパゲッティ、コールスローサラダ、ご飯	鮭のタルタル焼き、かぼちゃとひら天の煮物、ネギ入りだし巻き玉子、味噌汁、ご飯
12日	金	八宝菜、揚げシュウマイ、じゃが芋の煮ころがし、玉子スープ、ご飯	豆腐ハンバーグ、和風焼きうどん、ほうれんそうのお浸し、味噌汁、ご飯
13日	土	牛肉コロッケ、マーボー茄子、大豆サラダ、春雨スープ、ご飯	チキンと野菜のポトフ風、海老フライタルタルソース、ツナサラダ、ご飯
14日	日	ミートボール、ミニグラタン、ブロッコリーとハムのサラダ、コンソメスープ、ご飯	チキンカツレツ、カレー風味五目焼きビーフン、青菜のゴマドレ和え、味噌汁、ご飯
15日	月	豚肉とニラのオイスター炒め、カニカマフライ、五目白和え、味噌汁、ご飯	五目ちらし寿司、ししゃもの天ぷら、えのきとキュウリの甘酢和え、すまし汁
16日	火	天津飯、春巻き、大根とあげの旨煮、中華ワカメスープ	牛肉と焼き豆腐の煮物、ネギと小海老のお焼き、しらたきのたらこ炒め、味噌汁、ご飯
17日	水	豚肉の竜田揚げ、豆腐ステーキ野菜あんかけ、切干し大根煮、味噌汁、ご飯	ささ身のゴマまぶし揚げ、根菜の田舎煮、茶碗蒸し、味噌汁、ご飯
18日	木	五目ぶっかけそうめん、さつま芋の天ぷら、おかかおにぎり	海老とセロリのケチャップ炒め、マッシュポテト、ちくわのチーズ詰めフライ、味噌汁、ごはん
19日	金	すき焼き、水菜とかまぼこのマヨ醤油和え、冷奴、すまし汁、ご飯	オムそばめし、フランクフルトソテー、カリフラワーのマリネ、オニオンスープ
20日	土	鶏の唐揚げ、五目炒り豆腐、ショートパスタとツナのサラダ、味噌汁、ご飯	豚肉のしそ巻き揚げ、ピーマンの味噌炒め、こんにゃくとちくわの煮物、味噌汁、ご飯
21日	日	三色そぼろ丼、白身魚フライ、白菜のこぶ漬け、味噌汁	チンジャオロース、オニオンフライ、蒸し鶏サラダ、玉子スープ、ご飯
22日	月	きつねうどん、海老マヨ巻き寿司、キャベツのゆかり和え	肉じゃが、魚肉ソーセージのフリッター、レタスとカリカリじゃこのボン酢和え、味噌汁、ご飯
23日	火	ハンバーグ、目玉焼き、野菜のマリネ、パンネのミートソース和え、味噌汁、ご飯	チキン南蛮タルタルソース、スパニッシュオムレツ、ひじきサラダ、味噌汁、ご飯
24日	水	カルボナーラスパゲッティ、アメリカンドッグ、コールスローサラダ、スティックパン、コンソメスープ	五目焼きそば、ちくわの天ぷら、鮭とワカメの混ぜご飯、味噌汁
25日	木	ロースとんかつ、ハムエッグ パンプキンサラダ、味噌汁、ご飯	ポーククリームシチュー、ウインナーのケチャップ炒め、ブロッコリーサラダ、ご飯
26日	金	海鮮あんかけチャーハン、ミニラーメン、もやしのゴマ酢和え	ロコモコ丼、コーンとほうれん草のバター炒め、マカロニサラダ、オニオンスープ
27日	土	ミートボールシチュー、茹で卵とブロッコリーのチーズ焼き、ポテトサラダ、ご飯	ロールキャベツ、ミートスパゲッティ、コーンサラダ、チキンライス
28日	日	若鶏と白ネギの照り焼き、マーボー豆腐、さつま芋のサラダ、味噌汁、ご飯	豚野菜炒め、れん根のきんぴら、ミニうどん、ご飯
29日	月	ポテサラコロッケ、五目焼きビーフン、厚揚げとごぼうのゴマ油炒め、味噌汁、ご飯	豚肉とごぼうの炒め物、はんぺんフライ、白菜とあげのあっさり煮、味噌汁、ご飯

30日	火	鶏唐の甘酢あんかけ、キャベツのウスター炒め、 れん根とちくわのゴマ炒り煮、味噌汁、ご飯	親子丼、ちくわの磯辺揚げ、五目ひじき煮、味噌汁
-----	---	--	-------------------------