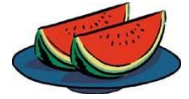




7月 スマイティ保育園給食献立表



1日	水	豚バラ肉と大根の煮物、マーボー春雨、コーンサラダ、味噌汁、ご飯	16日	木	牛肉コロッケ、アスパラベーコン、たらこスパゲッティ、味噌汁、ご飯
2日	木	チンジャオロース、蒸しシューマイ、もやしとキュウリのゴマ酢和え、中華スープ、ご飯	17日	金	五目ちらし寿司、ささ身のしそ巻き天ぷら、小松菜とじゃこのお浸し、とろろ昆布のお吸い物
3日	金	肉団子と野菜の甘酢あん、五目炒り豆腐、マカロニサラダ、味噌汁、ご飯	18日	土	おろし豆腐ハンバーグ、ししゃもフライ、ピーマンと玉ねぎのウスター炒め、味噌汁、ご飯
4日	土	チキンカレー、ポテ玉サラダ、福神漬け	19日	日	ミックスサンド、チキンナゲット、バターコーン、オレンジジュース
5日	日	三色そぼろ丼、ささ身カツ、和風豆腐サラダ、味噌汁	20日	月	鶏ももとナスのマーボー炒め、さつま揚げのごま油炒め、ポテトサラダ、味噌汁、ご飯
6日	月	とん平焼き、カニカマフライ、ツナサラダ、のり玉おにぎり、味噌汁	21日	火	ぶっかけ肉うどん、鮭ワカメおにぎり、白菜の浅漬け
7日	火	ホットドッグ、シーフードと野菜のマリネ、ゆで卵、フライドポテト、アップルジュース	22日	水	とんかつ、パンネのミートソース和え、粉ふき芋、コールスローサラダ、味噌汁、ご飯
8日	水	豚肉とこんにゃく味噌炒め、ねぎ入りだし巻き玉子、切干し大根煮、味噌汁、ご飯	23日	木	ハムカツ、鶏肉とほうれん草のグラタン、きのこサラダ、コンソメスープ、バターライス
9日	木	シーフード焼きビーフン、ウインナーソーテ、ニラ玉あんかけ、野菜スープ、ご飯	24日	金	キャベツと豚バラの煮物、五目炒り玉子、ソーセージとカリフラワーのマヨ炒め、味噌汁、ご飯
10日	金	鮭のムニエル、高野豆腐の玉子とし、大根のなま酢、豚肉と根菜の炊き込みご飯、味噌汁	25日	土	豚丼、たたきキュウリとかまぼこのマヨ和え、しめじと卵の塩炒め、ワカメスープ
11日	土	照り焼きチキン、しめじとパプリカのマリネ、はんぺんフライ、味噌汁、ご飯	26日	日	きつねうどん、味付き鶏の天ぷら、ひじきと豆のサラダ、しめじご飯
12日	日	ミートボールのミートスパゲッティ、シーザーサラダ、バタートースト、コーンポタージュスープ	27日	月	豚肉とキャベツのホイコーロー風炒め、煮玉子、いんげんとちくわのゴマ和え、味噌汁、ご飯
13日	月	ひき肉と白菜の中華煮、バンバンジー、揚げジャガのオニオンソースかけ、味噌汁、ご飯	28日	火	肉じゃが、焼き厚揚げのきのこあんかけ、もやしとささ身のサラダ、味噌汁、ご飯
14日	火	五目冷し中華、ミニチャーハン、ワカメスープ	29日	水	ハヤシライス、魚肉ソーセージのフリッター、目玉焼き、コンソメスープ
15日	水	鶏肉と大豆のトマト煮、ブロッコリーとカニカマのタルタル焼き、パスタサラダ、コーンスープ、ご飯	30日	木	チキン南蛮、かぼちゃのオレンジ煮、和風焼きそば、味噌汁、ご飯
			31日	金	ピーマンの肉詰め、ちくわと白ネギの玉子とし、中華春雨サラダ、味噌汁、ご飯

※夕食は、希望者のみ軽食をご提供させていただきます。