



# 3月 スマイティ保育園給食献立予定表



		お昼ごはん	夕ごはん
1日	日	チキンカレーライス、シーフードサラダ、コンソメスープ	牛肉コロッケ、マーボー茄子、豆腐サラダ、味噌汁、ご飯
2日	月	五目ちらし寿司、ささ身と野菜のかき揚げ、ミニにゅう麺	ビーフシチュー、クリームコロッケ、マカロニサラダ、ご飯
3日	火	若鶏と大根の甘辛炒め煮、もやしとワカメのゴマ酢和え、ブロッコリーのツナマヨパン粉焼き、味噌汁、ご飯	きつねうどん、味付き鶏の天ぷら、梅ひじきご飯
4日	水	ロースとんかつ、キャベツのウスター炒め、れん根とちくわのきんぴら、味噌汁、ご飯	ホイコーロー、揚げ春巻き、ポテトサラダ、玉子スープ、ご飯
5日	木	ピーマンと玉ねぎのオムレツ、フライドポテト、ウインナーソーテー、ピザトースト、りんごジュース	豚焼き肉丼、ゆで卵グラタン、和風大根サラダ、味噌汁
6日	金	若鶏の竜田揚げ、五目焼きビーフン、トマトと玉ねぎのポン酢和え、味噌汁、ご飯	鮭のごままぶし揚げ、かぼちゃの甘煮、アスパラとコーンのサラダ、味噌汁、ご飯
7日	土	豚肉と野菜のケチャップ炒め、五目炒り玉子、こんにゃくのおかか煮、味噌汁、ご飯	肉じゃが、ししゃもフライ、レタスとカニカマのサラダ、なめこ汁、ご飯
8日	日	豚ニラもやし炒め、揚げギョウザ、中華春雨サラダ、ワカメスープ、ご飯	ふわふわオムライス、海老フライ、シーザーサラダ、コーンポタージュース
9日	月	ミートソーススパゲッティ、ゆで卵、りんごサラダ、パン、牛乳	チキン南蛮、厚揚げの野菜あんかけ、コールスローサラダ、味噌汁、ご飯
10日	火	肉団子の甘酢あん、春キャベツとベーコンのコンソメ煮、ポテトサラダ、味噌汁、ご飯	すき焼き、キュウリとかまぼこの酢の物、茶碗蒸し、すまし汁、ご飯
11日	水	鶏肉のバター醤油焼き、平天と大根の煮物、ツナコーンサラダ、味噌汁、ご飯	豚野菜炒め、海老のフリッター、こんにゃくとちくわのきんぴら、味噌汁、ご飯
12日	木	白身魚フライ、粉ふき芋、チーズとウインナーのオムレツ、コンソメスープ、チキンライス	三色そぼろ丼、カニカマの天ぷら、きのこのバター醤油炒め、味噌汁
13日	金	ハヤシライス、マカロニサラダ、玉子スープ	和風豆腐ハンバーグ、白菜とベーコンの中華炒め、五目ひじき、味噌汁、ご飯
14日	土	鮭のマヨ焼き、玉ねぎとえのきの玉子とし、揚げかぼちゃのマリネ、味噌汁、ご飯	酢豚、カニ玉あんかけ、ブロッコリーサラダ、中華スープ、ご飯
15日	日	チンジャオロース、蒸しシュウマイ、スパゲッティサラダ、味噌汁、ご飯	若鶏の唐揚げ、里芋の煮物、イタリアンスパゲッティ、味噌汁、ご飯
16日	月	ささ身かつれつ、イタリアンスパゲッティ、春雨サラダ、コンソメスープ、ご飯	ピーマンの肉詰め焼き、五目焼きビーフン、玉子豆腐、味噌汁、ご飯
17日	火	八宝菜、焼きそば、玉子スープ、ご飯	チキンクリームシチュー、ペンのミートソース和え、コーンサラダ、ご飯
18日	水	肉玉うどん、おかかおにぎり、ワカメとじゃこの酢の物	天津飯、焼きギョウザ、白菜の塩こんぶ和え、中華野菜スープ
19日	木	さばの塩焼き、五目玉子焼き、ちくわの磯辺揚げ、けんちん汁、ご飯	煮込みハンバーグ、目玉焼き、マッシュポテト、マカロニサラダ、味噌汁、ご飯
20日	金	海鮮あんかけチャーハン、ミニ中華そば	和風ロールキャベツ、豆腐ステーキ、五目炊き込みご飯、味噌汁、ご飯
21日	土	ミックスサンド、チキンナゲット、ポタージュース、オレンジジュース	カレー焼きビーフン、揚げシュウマイ、キュウリのなめ草和え、味噌汁、ご飯
22日	日	鶏の照り焼き丼、白菜とひじきのサラダ、ネギ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯	焼肉、ニラチヂミ、さつま芋バター、野菜スープ、ご飯
23日	月	マーボー豆腐、ねぎ玉子チャーハン、ちくわとキュウリの酢の物、ワカメスープ	ポークカレーライス、ブロッコリーサラダ、コンソメスープ
24日	火	蒸し豚ともやしのゴマソース、納豆オムレツ、じゃが芋の煮っ転がし、味噌汁、ご飯	牛肉とセロリのオイスター炒め、塩焼きそば、大豆とちくわのこんにゃく煮、味噌汁、ご飯
25日	水	あじフライ、筑前煮、水菜と大根のサラダ、味噌汁、ご飯	メンチカツレツ、春キャベツの鶏そぼろ炒め、中華春雨サラダ、味噌汁、ご飯
26日	木	そばモダン焼き、ツナサラダ、のり玉ご飯、味噌汁	鶏もものたれ焼き、さつま芋の甘煮、カニカマとレタスのマヨ和え、味噌汁、ご飯
27日	金	海老マカロニグラタン、チキンナゲット、トマトサラダ、パン、オレンジジュース	豚バラ肉とチンゲン菜の中華炒め、たらこしらたき、高野豆腐の玉子とし、味噌汁、ご飯
28日	土	牛肉と白ネギの玉子とし、切り干し大根煮、味噌汁、山菜ご飯	サーモンフライ、ほうれん草とベーコンのクリーム煮、パンプキンサラダ、コンソメスープ、ご飯
29日	日	ちゃんぽん焼き、目玉焼き、ワカメご飯、味噌汁	おでん、とりめし、味噌汁
30日	月	和風おろしハンバーグ、厚揚げの照り焼き、根菜の煮物、味噌汁、ご飯	ドライカレー、揚げウインナー、茹で玉子、オニオンサラダ、きのこスープ

31日	火	鶏肉と野菜のトマト煮、アメリカンドッグ、 コンソメスープ、五目ピラフ	豚肉のしょうが焼き、五目炒り豆腐 シーフードと野菜のマリネ、味噌汁、ご飯
-----	---	---------------------------------------	---