



# 2月 スマイティ保育園給食献立予定表



		お昼ごはん	夕ごはん
1日	土	クリームスパゲッティ、アメリカンドッグ、イタリアンサラダ、ジャムパン、牛乳	海老のチリソース、塩焼きうどん、レタスとじゃこのボン酢あえ、味噌汁、ご飯
2日	日	貝だくさん天津飯、揚げショウマイ、白菜の塩こんぶ和え、味噌汁	揚げ鮭のマリネ、きのこベーコンのソテー、さつまいもの甘煮、味噌汁、ご飯
3日	月	恵方巻き、味付き鶏の天ぷら、けんちん汁	豚バラ肉と白菜の旨煮、ウィンナーソテー、もやしのガーリック炒め、味噌汁、ご飯
4日	火	ミックスサンド、チキンナゲット、コーンサラダ、オレンジジュース	野菜たっぷり皿うどん、揚げ餃子、中華スープ、ご飯
5日	水	鶏肉とキャベツのトマト煮、牛肉コロッケ、マカロニサラダ、味噌汁、ご飯	チキンカツカレー、コールスローサラダ、コンソメスープ
6日	木	おでん、鮭の塩焼き、だし巻き玉子、味噌汁、ご飯	マーボー豆腐、豚肉とこんにゃくの炒り煮、水菜と大根のサラダ、味噌汁、ご飯
7日	金	クリームコロッケ、海老ピラフ、ツナサラダ、玉子スープ	牛肉とセロリのオイスター炒め、揚げナスの煮びたし、キュウリとちくわの酢の物、味噌汁、ご飯
8日	土	きつねうどん、ちくわの磯辺揚げ、白菜の浅漬け、かやくご飯	メンチカツレツ、五目焼きビーフン、バターコーン、味噌汁、ご飯
9日	日	豚肉と小松菜の中華炒め、はんぺんの竜田揚げ、春雨サラダ、味噌汁、ご飯	ロースかつのハヤシソース、アスパラベーコン、マッシュポテト、味噌汁、ご飯
10日	月	五目ちらし寿司、天ぷら盛り合わせ、すまし汁	肉じゃが、ししゃもの唐揚げ、玉子焼き、味噌汁、ご飯
11日	火	五目あんかけ焼きそば、焼きギョーザ、味噌汁、ご飯	海鮮かきあげ丼、水菜とかまぼこの煮びたし、ミニとろろこんぶうどん
12日	水	三色そぼろ丼、白身魚のフライ、茶碗蒸し、味噌汁	豚しょうが焼き、厚揚げと大根の煮物、もやしのゴマ酢あえ、味噌汁、ご飯
13日	木	ミートソーススパゲッティ、フライドチキン、ゆで玉子サラダ、パン、牛乳	牛丼、かぼちゃの天ぷら、ポテ玉サラダ、ミニにゅう麺
14日	金	ボークカレー、福神漬け、アスパラサラダ	バンバンジー、ソース焼きそば、目玉焼き、味噌汁、ご飯
15日	土	海老天のマヨソース、キャベツと鶏ミンチのスープ煮、五目チャーハン	ハヤシライス、ブロッコリーサラダ、玉子スープ
16日	日	さばの竜田揚げ、切干大根とあげの煮物、豚バラともやしの中華炒め、味噌汁、ご飯	チキンマカロニグラタン、ウィンナーのフリッター、カニカマサラダ、コンソメスープ、バターライス
17日	月	オムそばめし、ちくわのチーズ焼き、えのきと人参の甘酢あえ、味噌汁	白身魚のフライ、イタリアンスパゲッティ、さつまいもとひじきのサラダ、味噌汁、ご飯
18日	火	ピーマンの肉詰め焼き、ほうれん草の白和え、じゃが芋のたらこマヨ和え、味噌汁、ご飯	若鶏の唐揚げ、ナスとこんにゃくの味噌炒め、マカロニサラダ、味噌汁、ご飯
19日	水	豆腐ハンバーグ、ペンのミートソース煮、目玉焼き、オニオンサラダ、味噌汁、ご飯	焼肉、里芋のこんぶ煮、キュウリ詰めちくわ、味噌汁、ご飯
20日	木	八宝菜、春巻き、中華スープ、ご飯	チャンポン焼き、たたきキュウリの梅おほか和え、玉子豆腐、ごま鮭ご飯、ワカメスープ
21日	金	若鶏の照り焼き、五目炒り豆腐、キャベツとちくわのおほかマヨ和え、味噌汁、ご飯	さばの煮付け、さつまいもの天ぷら、ピーマンの塩こんぶ和え、鶏とごぼうの炊き込みご飯、お吸い物
22日	土	ミートボール、海老マカロニグラタン、コーンポタージュ、チキンライス	チンジャオロース、揚げ出し豆腐、中華春雨サラダ、味噌汁、ご飯
23日	日	カレー鶏じゃが、ピーマンと人参のきんぴら、ひじきサラダ、味噌汁、ご飯	酢豚、豆腐のえのきあんかけ、ニラ玉、味噌汁、ご飯
24日	月	牛肉のアスパラ巻き、マーボー茄子、粉ふぎ芋、味噌汁、ご飯	ミートボール、白菜とベーコンのクリーム煮、ブロッコリーサラダ、コンソメスープ、ご飯
25日	火	ドライカレー、揚げフランクフルト、ゆで卵、コールスローサラダ、コンソメスープ	チキンと野菜のトマト煮、カニカマフライ、マッシュポテトのタルタル焼き、コンソメスープ、ご飯
26日	水	マーボー春雨、焼き餃子、トマトとコーンの中華サラダ、味噌汁、ご飯	揚げ団子の甘酢あん、大根とあげの煮物、ブロッコリーとゆで卵のサラダ、味噌汁、ご飯
27日	木	チキンクリームシチュー、フランクフルトのケチャップ炒め ツナサラダ、ご飯	若鳥のバター醤油焼き、ミートオムレツ、キャベツとツナのマヨボンサラダ、味噌汁、ご飯
28日	金	豚肉と玉ねぎとピーマンの甘辛炒め、ジャーマンポテト、スパゲッティサラダ、味噌汁、ご飯	デミグラハンバーグ、ハムエッグ、オニオンフライ、野菜スープ、ご飯
29日	土	チキン南蛮、シーフード焼きビーフン、れん根のきんぴら、味噌汁、ご飯	ソース焼きそば、ちくわの天ぷら、かぼちゃのマヨ和え、味噌汁、わかめご飯