



# 12月 スマイティ保育園給食献立予定表



		お昼ごはん	夕ごはん
1日	日		
2日	月		
3日	火		
4日	水		
5日	木		
6日	金		
7日	土		
8日	日		
9日	月		
10日	火		
11日	水		
12日	木		
13日	金		
14日	土		
15日	日		
16日	月	和風豆腐ハンバーグ、白菜と豚バラの重ね蒸し、春雨サラダ、味噌汁、ご飯	五目春巻き、豚野菜炒め、玉子豆腐、味噌汁、ご飯
17日	火	牛肉とセロリのオイスター炒め、ちくわの天ぷら、大根のそぼろあん、味噌汁、ご飯	煮玉子入り煮豚、焼きひら天のおろし和え、和風豆腐サラダ、味噌汁、ご飯
18日	水	カツ丼、白菜と塩こんぶの浅漬け、けんちん汁	海老のチリソース、ツナとキャベツの中華煮、ポテトの明太マヨ和え、味噌汁、ご飯
19日	木	若鶏の照り焼き、揚げ出し豆腐、焼きそば、味噌汁、ご飯	野菜と小エビのかき揚げ、キャベツとちくわのおやき、豚肉と根菜の炊き込みご飯、すまし汁
20日	金	ミックスサンドウィッチ、チキンナゲット、イタリアンサラダ、オレンジジュース	ささ身のしそ巻きフライ、大豆とごぼう天の煮物、五目白和え、味噌汁、ご飯
21日	土	きつねうどん、五目炊き込みご飯、ほうれん草のお浸し	鮭と野菜のちゃんちゃん焼き、牛肉コロッケ、マカロニサラダ、味噌汁、ご飯
22日	日	三色そぼろ丼、ナスの浅漬け、ミニにゅう麺	チキンマカロニグラタン、海老フライ、グリーンサラダ、野菜スープ、ケチャップライス
23日	月	味付き豚の天ぷら、焼き厚揚げのおろしポン酢がけ、こんにゃくの土佐煮、味噌汁、ご飯	メンチカツレツ、焼きうどん、コールスローサラダ、味噌汁、ご飯
24日	火	ポークピカタ、イタリアンスパゲッティ、フロッコリーサラダ、味噌汁、ご飯	マーボー春雨、ミートボール、ワカメときゅうりとちくわのマヨサラダ、味噌汁、ご飯
25日	水	若鶏の唐揚げ、スパニッシュオムレツ、カニカマときゅうりのサラダ、コンソメスープ、ご飯	豚しょうが焼き、ニラとイカのチヂミ、わかめときゅうりの酢の物、味噌汁、ご飯
26日	木	豚肉とピーマンのオイスター炒め、茶碗蒸し、えのきと人参の中華風サラダ、味噌汁、ご飯	ピーフシチュー、パンネのホワイトソース和え、カリフラワーのサラダ、ご飯
27日	金	ソーセージとポテトのグラタン、チキンライス、りんごサラダ、コーンポタージュスープ	サーモンフライ、ピーマンとじゃこのきんぴら、高野豆腐の玉子とじ、味噌汁、ご飯
28日	土	焼き餃子、厚揚げと大根の煮物、ねぎ入り玉子焼き、味噌汁、ご飯	野菜たっぷり味噌煮込みうどん、ミニ豚丼
29日	日	鶏肉と野菜のトマト煮、カレー焼きビーフン、コールスローサラダ、コンソメスープ、ご飯	天丼、レタスとじゃこのポン酢和え、出し巻き玉子、なめこ汁
30日	月	ミートソーススパゲッティ、海老のフリッター、ゆで卵サラダ、スティックパン、オニオンスープ	白菜と鶏肉の中華クリーム煮、揚げシューマイ、もやしのゴマ酢和え、味噌汁、ご飯
31日			